



Neuheiten



Crunchy Kichererbsen
Barbecue
2,69 € / 90 g



No Butter No Chicken
2,99 € / 330 g



Veggie Bauerntopf
3,29 € / 340 g



Veggie Gulasch
3,29 € / 330 g



Peeling Maske
Aprikosenkern-Peeling
(2x7,5ml)
1,69 € / 15 ml

Für die Gesundheit und das Wohlbefinden



Bittrio Kräuterelexier
14,90 € / 250 ml



Blutquick von Herbaria
16,99 € / 500 ml



Multi-Vitamin-
Energetikum
15,49 € / 250 ml



Magenwohl Trunk
(10x10ml)
9,99 € / 100 ml



Gute Nacht Trunk
(10x10ml)
9,99 € / 100 ml

Apfelküchle

2-4 Äpfel, je nach Größe
90 g Weizen- oder Dinkelmehl (geht auch mit Vollkornmehl)
1 Ei
1 Prise Salz
25 g Zucker
75 ml Milch oder Milchersatz
Pflanzenöl, Ghee oder Butterschmalz

Apfelküchle eignen sich als Dessert mit Vanilleeis, zum Kaffee oder als Süßspeise

Mehl, Ei, Salz, Zucker und Milch mischen und zu einem dicklichen Teig verrühren. Teig ca. ½ Stunde quellen lassen.
Zwischenzeitlich Äpfel schälen, Kerngehäuse herausstechen und in ca 1 cm dicke Ringe schneiden.
Pflanzenöl oder Fett in einer Pfanne erhitzen (sollte nicht zu wenig sein), Apfelringe in den Teig tauchen, kurz abtropfen lassen und in der Pfanne herausbraten.
Möglichst warm mit Zim-Zucker, Vanilleeis, Vanille- oder Weinsoße oder einfach nur pur genießen.

Guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 38/2025
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag den 15.09.2025 bis Freitag, den 19.09.2025 KW 38 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat der Woche, Cherrytomaten, Paprika Mix, Lauch, Aubergine (M, L, XL), Butternut Kürbis (L, XL), Bananen, Apfel, Kiwi
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat der Woche, Cherrytomaten, Paprika Mix, Lauch, Aubergine, Muskatkürbis (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat der Woche, Cherrytomaten, Paprika Mix, Lauch, Aubergine (M, L, XL) Kürbis Hokkaido (L, XL), Bananen, Apfel, Birnen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat der Woche, Tomaten, Paprika Mix, Lauch, Butternut Kürbis (M, L, XL), Apfel, Trauben
Obst:	S M L XL	Bananen, Apfel, Trauben blau, Pflaumen
	O O O O	Melone (L, XL)
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Bananen, Äpfel, Pflaumen, Trauben blau kernlos, Birnen
	O O O O	mit Rohkost: Bananen, Apfel, Pflaumen, Trauben blau kernlos, Birnen, Cherrytomaten, Möhren
Probekorb:		Salat der Woche, Cherrytomaten, Paprika Mix, Lauch, Aubergine, Bananen, Apfel, Kiwi

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, DE/Regio	9,90 / kg	St Ananas, CR/Togo	4,99 / St
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, IT	7,99 / kg	St Apfel 3 kg Vorratstüte.....	13,80 / 3 kg
.....St Blaukraut, Regio	5,49 / kg	kg Apfel der Woche, DE/Regio	5,89 / kg
.....St Blumenkohl, DE/Regio	4,99 / St	kg Apfel Deljonca, DE/Regio	5,89 / kg
.....kg Broccoli, DE/Regio	8,90 / kg	kg Apfel Gala, FR/IT	5,89 / kg
.....kg Buschbohnen, DE	13,90 / kg	kg Apfel Delbarestival, DE/Regio	5,89 / kg
.....ca.250 g Cherrytomaten, DE, Regio	3,23 / 250 g	kg Apfel Gravensteiner	5,89 / kg
.....kg Chinakohl, DE/Regio	4,99 / kg	kg Apfelbrei-Apfel (Apfel mit Fehlern)	1,99 / kg
.....100 g Chili, DE/Regio	2,99 / 100 g	St Avocado, MA/ES/MX	2,39 / St
.....St Fenchel, DE/Regio	7,99 / kg	kg Aprikosen, IT/ES	9,90 / kg
.....100 g Ingwer, Ch/Pe	1,99 / 100 g	kg Bananen, EC / PE / DO	3,29 / kg
.....kg Knoblauch, DE	2,39 / 100 g	125 g Brombeeren	5,99 / St
.....kg Knollensellerie, DE/Regio	5,49 / kg	kg Birnen, FR	4,79 / kg
.....St Kohlrabi, Regio	2,49 / St	St Datteln, große Früchte, IL	6,20 / 200 g
.....kg Kürbis Hokkaido, DE	3,89 / kg	St Datteln deglet Nour, TN	/ 250 g Schale
.....kg Kurkuma, PE	1,59 / 100 g	St Granatapfel, ES	4,49 / St
.....kg Lauch, DE/Regio	7,99 / kg	St Grapefruit, ZA	2,89 / St
.....kg Mangold, DE/Regio	7,99 / kg	250 g Heidelbeeren, DE	6,59 / St
..Packung Maronen, gegart, FR ?	6,99 / 200 g	125 g Himbeeren, DE	5,99 / St
.....kg Minigurken, DE/Regio	9,90 / kg	kg Honigmelone Charentais, IT	5,49 / kg
.....kg Möhren, DE	2,99 / kg	kg Honigmelone Galia, FR	5,49 / kg
.....St Pak Choi, NL	2,99 / St	St Kiwi gelb/gold, ZA	1,69 / St
.....kg Paprika rot, gelb, DE/Regio	11,90 / kg	St Kiwi grün, IT/Gr	0,99 / St
.....kg Paprika spitz, rot, DE/Regio	12,80 / kg	125 g Kiwibeeren	4,99 / St
.....kg Paprika Mix, DE/Regio	11,90 / kg	St Limetten, BR	10,79 / kg
.....kg Pastinaken, DE/Regio	6,79 / kg	St Mango, ES	3,29 / St
.....Bund Radieschen, DE	2,59 / Bund	kg Nektarinen, ES	8,90 / kg
.....St Rettich weiß, IT	3,69 / St.	kg Orangen, ZA	6,99 / kg
.....St Rote Bete, DE/Regio	3,99 / kg	3 kg Orangen Vorratstüte, ZA	19,74 / 3 kg
.....St Salat Batavia, DE / Regio	2,79 / St	St Papaya	11,90 / kg
.....100 g Salat Chicoree, DE/NL	1,29 / 100 g	kg Pflaumen blau/rot	8,99 / kg
.....St Salat der Woche, DE / Regio	2,79 / St	kg Trauben weiß, IT	7,90 / kg
.....St Salat Eichblatt, DE / Regio	2,79 / St	kg Trauben blau, IT	7,90 / kg
.....St Salat Eissalat, DE / Regio	2,99 / St	kg Trauben weiß, kernlos IT	9,90 / kg
.....St Salat Radicchio, DE / IT	8,90 / kg	kg Trauben blau, kernlos IT	9,90 / kg
.....St Schlangengurke, DE / DE	2,79 / St	kg Pfirsiche, IT/ES	8,90 / kg
.....kg Spitzkraut, DE	4,99 / kg	St Wassermelone Mini, ES	3,69 / kg
.....kg Stangensellerie, DE	3,99 / St	kg Zitronen, IT/ES	7,99 / kg
.....100 g Tomaten getrocknet, IT	3,39 / 100 g	kg Zwetschgen	8,69 / kg
.....kg Tomaten, DE/Regio	9,90 / kg	Zwiebeln	
.....St Weißkraut, DE/Regio	3,79 / kg	kg Zwiebeln gelb, DE/Regio	4,49 / kg
.....St Wirsing, DE/Regio	4,59 / kg	Bund Zwiebeln im Bund, DE/Regio	3,69 / Bund
.....kg Wurzelpetersilie, DE/Regio	9,69 / kg	kg Zwiebeln rot, DE/Regio	4,99 / kg
.....kg Zucchini, DE	3,99 / kg	kg Schalotten, NL	11,90 / kg
.....St Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 g	kg Zwiebeln Gemüsezwiebel, DE/Regio	5,49 / kg
.....100 g Rucola, DE	2,99 / 100 g	Nüsse	
Kartoffeln		 Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	2,99 / 330 g
.....kg Frühkartoffeln Annabelle (vfk), DE/Regio	3,29 / kg	 Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	6,79 / 650 g
.....kg Frühkartoffeln Laura (vfk), DE/Regio	3,29 / kg	Pilze	
.....kg Frühkartoffeln Magda (vfk), DE/Regio	3,29 / kg	200 g Champignons, DE / Regio	3,40 / 200 g
.....kg Frühkartoffeln mehlig	3,29 / kg	Sprossen / Kräuter	
Hier handelt es sich um Frischware, deshalb sind die Preise freibleibend!		Topf Basilikum im Topf, DE	2,59 / Topf
		Schale Kresse, DE / Regio	1,10 / Schale
		Bund Petersilie, DE/Regio	2,59 / Bund
		Topf Petersilie im Topf, DE / Regio	3,49 / Topf
		Topf Schnittlauch im Topf, DE	3,49 / Topf
		Bund Schnittlauch, DE	2,79 / Bund
		Bund Dill, DE / Regio	2,89 / Bund

Aktuelles Käseangebot im September 2025

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

<u>Käsesorten die wir für Sie schneiden</u>		<u>Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung</u>	
126246	Almkönig, lactossefrei, 45 % fett	dennree	1,49 € / 100 g
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	1,69 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett	BDL	1,99 € / 100 g
189685	Cheddar, 8 Monate gereift	ÖMA	2,49 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezialitäten	3,39 € / 100 g
126202	Emmentaler aus Heumilch, 3 onate gereift mind. 45 %	ÖMA	2,69 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	1,49 € / 100 g
161065	Hoodammer Basilikum Bockshornklee, mind. 50% Fett	Hoodammer	2,59 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	2,59 € / 100 g
166746	Appenzeller, Schweizer Käse	SKP	3,89 € / 100 g
184498	Landkäse, 48 % fett -lactosefrei-	BQD	1,79 € / 100 g
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	2,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	2,69 € / 100 g
121555	Herbstkäse, 4 Wochen gereift	NEU!! Aurora Gold	2,49 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,99 € / Packung
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin, 6 Wochen gereift	Bastiaansen	3,39 € / 100 g
126292	Pecorino Nero, 3 Monate gereift	ÖMA	4,09 € / 100 g
160165	Ziegenbuttermilch, 3 Wochen gereift, lactosefrei	NEU!! Aurora Gild	3,39 € / 100 g

Abgepackte Käse

122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
116425	Bratkäse Provencal	ZFK	2 x 80 g	3,59 € / Päckchen
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,39 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g	3,79 € / Becher
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,19 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,19 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,79 € / Packung
184151	Ziegenbuttermilch in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g	3,19 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur		125 g	2,39 € / 125 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück

Friskäse

116199	Friskäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Friskäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Friskäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116267	FrischeCremeToskana	Weißenhörner	125 g	2,49 €
116201	FrischeCreme Kräuter	Weißenhörner	150 g	2,29 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhörner	150 g	2,29 €
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Friskäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
147925	Körniger Friskäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -lactosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €
157274	Ziegenfriskäse 40%	Klosterk. Schlerbach	150g Becher	3,19 €

Backwaren ab September 2025

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote				Pikantes		
..... 1003	Bauernlaib	1000 g	5,20 €	 1094	Focaccia Mini	1 Stück 1,50 €
..... 1030	Dinkelbrot	750 g	5,40 €	 1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück 2,30 €
..... 1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,75 €	 1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück 1,30 €
..... 1006	Emmerbrot	750 g	5,30 €	 1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück 1,30 €
..... 1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,40 €	 1163	Laugenknopf	1 Stück 1,30 €
..... 1001	Frankenlaib	1000 g	5,20 €	 1185	Pomodori	1 Stück 2,20 €
..... 1002	Frankenlaible	500 g	3,00 €	 1446	Paprikastange	1 Stück 2,30 €
..... 1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,35 €	 1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück 2,30 €
..... 1012	Roggenbrot	750 g	4,80 €	 1195	Vinschgauer	1 Stück 1,20 €
..... 1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,00 €	 1403	Zwiebelkuchen NEU!!	1 Stück 4,20 €
..... 1052	Weizen Vollkornbaguette	350 g	3,30 €	 1411	Zwiebelstange	1 Stück 2,30 €
				Gebäck		
<u>Helle Brote</u>				 1238	Crossaint vegan	1 Stück 2,10 €
..... 1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,20 €	 1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück 2,50 €
..... 1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,75 €	 1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück 2,30 €
..... 1058	Fitness Brot	750 g	5,50 €	 1234	Zimtschnecke -vegan- NEU!!	1 Stück 3,50 €
..... 1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,20 €	 1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück 2,50 €
..... 1084	Kürbisbrot	500 g	4,60 €	 1241	Hörnchen	1 Stück 1,75 €
..... 1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,95 €	<u>Kuchen</u>		
..... 1072	Walnussbrot	750 g	5,95 €	 1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück 3,20 €
..... 1089	Wurzelbrot	350 g	3,35 €	 1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück 3,20 €
				 1311	Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
<u>Vollkornbrötchen</u>				 1359	Mohn-Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
..... 1145	Burger Buns	1 Stück	1,20 €	 1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück 3,20 €
..... 1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,10 €	 1372	Möhrenkuchen	1 Stück 3,30 €
..... 1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	 1380	Apfelstrudel NEU!!	1 Stück 3,60 €
..... 1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,10 €	... 1248	Apfel Streusel Plunder	1 Stück 2,50 €
..... 1100	Fränkis	1 Stück	1,20 €	<u>Dauergebäck</u>		
..... 1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,10 €	 1256	Pfauenauge	1 Stück 3,20 €
				 1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück 2,90 €
<u>Helle Brötchen</u>				 1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück 3,40 €
..... 1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,10 €			
..... 1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,50 €			
..... 1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,70 €			
..... 1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,20 €			
..... 1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,40 €			
..... 1150	Kipf	1 Stück	0,60 €			
..... 1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,95 €			
..... 1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,60 €			

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Schon probiert?

Basen Fastenzeit-Tee	18x1,5g	3,99 €
Blumiger Kurkuma-Tee mit Rosen und Holunder	18x2g	3,99 €
Fenchel-Anis-Kümmel Tee	20x2,5g	2,99 €
Frauen Power Tee	15x2g	3,39 €
Grüner Morgen, Ayuverdische Teemischung	17x1,8g	3,39 €
Halswärmer Tee, Golden Temple	15x2g	3,39 €
Männertee, Golden Temple	15x2g l	3,39 €

Natürliche Abwehr Tee	17x2g	3,39 €
Pfefferminztee	20x1,5g	1,15 €
Schutzengeltee	18x1,5g	4,49 €
Schwarztee Darjeeling	20x2g	3,59 €
Wieder gut! Eine Mütze voll Schlaf	18x1,5g	4,49 €
Wohlfühl Tee, Golden Temple	15x2g	3,39 €